

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ КЛЕВЕРА (*TRIFOLIUM L.*)
В ЛЕЧЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
The effectiveness of the clover (*Trifolium L.*)
in the treatment of various diseases**

А. В. Абрамчук, к. б. н., доцент кафедры растениеводства,
М. Ю. Карпухин, к. с.-х. н., доцент кафедры овощеводства им Н. Ф. Коняева,
декан факультета агротехнологий и землеустройства
Уральского государственного аграрного университета
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: Байкин Ю. Л., кандидат сельскохозяйственных наук, доцент
Уральского государственного аграрного университета

Аннотация

В дикорастущей флоре Урала произрастают 11 видов клевера, в народной медицине используются: клевер луговой, люпиновидный, ползучий, полевой.

Клевер луговой, к. красный (*Trifolium pratense L.*). В эксперименте препараты клевера лугового (сумма флавоноидов) способствуют снижению уровня холестерина в крови, нормализуют жировой обмен, оказывают укрепляющее действие на стенки кровеносных сосудов, капилляров, способствуют их эластичности и снижению проницаемости, защищают клетки от разрушающего действия свободных радикалов. Установлено, что препараты снижают внутричерепное и артериальное давление, при этом исчезают головокружения, улучшается слух, отмечается уменьшение шума в ушах.

Клевер люпиновидный (*Trifolium lupinaster L.*). В химическом составе имеются органические кислоты, дубильные вещества, каротиноиды, аскорбиновая кислота. Используют в народной медицине как антисклеротическое, противцинготное средство, назначают при головной боли, одышке.

Клевер ползучий (*Trifolium repens L.*). В надземной части обнаружены гликозиды, флавоновые и дубильные вещества, эфирное масло, аскорбиновая кислота, каротин и др. В народной медицине соцветия применяют как эффективное отхаркивающее, потогонное средство при простуде, бронхите, головной боли, гипертонии.

Клевер полевой (*Trifolium arvense L.*). Используется трава (стебли, листья, цветочные головки) в фазе цветения растений. Трава клевера полевого обладает вяжущим, обезболивающим, антисептическим, мочегонным действием. Применяют в народной медицине при заболеваниях почек и мочевого пузыря, сахарном диабете, простудных заболеваниях, неврозах, бронхитах.

В Германии используют при диабете, подагре, как бактерицидное средство при дизентерии, диарее, заболеваниях мочевого пузыря, почек.

Ключевые слова: виды клевера: луговой, люпиновидный, ползучий, полевой; химический состав, особенности применения

Summary

In the wild flora of Ural grow 11 species of clover, are used in folk medicine: red clover, lupine, creeping, field.

Red clover, a. Red (*Trifolium pratense* L.). In the experiment, drugs clover meadow (the amount of flavonoids) help reduce blood cholesterol levels, normalize lipid metabolism, have a strengthening effect on the walls of blood vessels, capillaries, contribute to their flexibility and reduce the permeability, protect cells from the damaging effects of free radicals. It was found that the drugs reduce intracranial and blood pressure, and the dizziness disappeared, improved hearing, there is a reduction of noise in the ears.

Lupine clover (*Trifolium lupinaster* L.). The chemical composition are organic acids, tannins, carotenoids, ascorbic acid. Used in folk medicine as an anti-sclerotic, antiscorbutic, prescribed for headaches, shortness of breath.

White clover (*Trifolium repens* L.). In the aerial part found glycosides, flavonoid and tannin, essential oil, ascorbic acid, carotene, and others. In folk medicine, the inflorescence is used as an effective expectorant, diaphoretic for colds, bronchitis, headache, hypertension.

Field Clover (*Trifolium arvense* L.). Use grass (stems, leaves, flower heads) the plants in the flowering stage. Grass field clover has astringent, analgesic, antiseptic, diuretic. Used in folk medicine for diseases of the kidneys and bladder, diabetes, colds, nervousness, bronchitis.

In Germany, the use for diabetes, gout, as a germicide for dysentery, diarrhea, disorders of the bladder and kidneys.

Keywords:

The clover types: meadow, lupine, creeping, Field; the chemical composition, an application features

На природно-антропогенных ландшафтах Среднего Урала произрастают 11 видов клевера, в народной медицине используются: клевер луговой, люпиновидный, ползучий, полевой [1-3].

Клевер луговой, к. красный (*Trifolium pratense* L.) относится к семейству **Бобовые** (*Fabaceae* Lindl). Слово «трифолиум» встречается еще у Плиния. Название рода образовано от слов *tri* – «три» и *folium*, *i* – «лист», т.е. трилистник, дано по характерному тройчатому листу растения. Слово «клевер» заимствовано в XIX веке из немецкого (*kiewer*, *или klever*, *или klee* – клевер) или английского (*clover* – клевер) языка. Видовое название от лат. *pratense*, *is*, *e* – «луговой», указание на местообитание. Многолетнее травянистое растение, высотой 15-60(90) см. Цветки обоеполюе, мотыльковые, лилово-красные, реже темно-пурпуровые и белые, ароматные, без прицветников. Соцветие – головка (одиночная, реже парная), с обертками, шаровидно-овальная, верхушечная, с 30-70(120) сидячими цветками. Цветет с мая по сентябрь. Возделывать клевер луговой начали в Италии в XV в., отсюда он попал в Голландию, а затем в Англию и Германию. В России клевер культивируют с середины XVIII в. Произрастает в южной и средней зонах России. На Урале встречается в лесной и лесостепной зонах на лугах, лесных полянах, в редколесье, вдоль дорог [4].

В соцветиях находятся гликозиды (трифолин и изотрифолин), трифолизин, эфирное и жирное масла, антоцианы, алкалоиды, смолы, изофлавоновые и дубильные вещества, биохинон А, полисахариды, каротин, витамины группы В, С, Е, К, микроэлементы (Cu, Zn и др.). Трава содержит углеводы (растворимые сахара, их изомеры и производные, крахмал), кумарины, дубильные вещества, флавонолы (гиперозид, изокверцетин, кверцетин), хиноны, органические кислоты (дикарбоновая, кетоглутаровая, кумариновая, салициловая), стероиды, фитостеролы, сапонины, воск, липиды, витамины (Е, К, С, группы В, каротин, фолиевая кислота); листья – пигменты, витамин С [5,6].

Используются листья, цветки и цветочные головки с верхушечными листьями, которые собирают во время цветения с весны до осени. Соцветия (головки) заготавливают в сушеном, квашеном и маринованном виде. Сушат сырье быстро, разложив слоем в 2-5 см в помещениях с хорошей вентиляцией или в сушилках при t +40°C.

В России клевер в официальной медицине не применяется. В народной медицине цветки используют как слабое мочегонное, потогонное, антисептическое, ранозаживляющее, вяжущее средство. В виде отвара соцветий применяют для лечения малокровия, заболевания легких, почек, при малярии, бронхиальной астме, злокачественных опухолях, гипертонии, атеросклерозе, головной боли, головокружении. Настой цветочных головок принимают внутрь при простудных и ревматических болях. Настой и отвар употребляют как смягчительное, противовоспалительное и болеутоляющее средство; в виде припарок при ревматических болях, примочек – при ожогах, язвах и нарывах [11].

В эксперименте препараты клевера лугового (сумма флавоноидов) способствуют снижению уровня холестерина в крови, нормализуют жировой обмен, оказывают укрепляющее действие на стенки кровеносных сосудов, капилляров, способствуют их эластичности и снижению проницаемости, защищают клетки от разрушающего действия свободных радикалов. Установлено, что препараты снижают внутричерепное и артериальное давление, при этом исчезают головокружения, улучшается слух, отмечается уменьшение шума в ушах. Считают, что флавонолы усиливают выведение из организма токсичных продуктов азотистого обмена. Настоем соцветий клевера лугового и корней лопуха лечат туберкулез легких [8-10].

Из травы получен препарат «Атероклефит», который повышает устойчивость организма к инфекции, снижает уровень холестерина в крови, действует как противовоспалительное средство, улучшает усвояемость лекарственных веществ. Препарат рекомендован для улучшения состояния сердечно-сосудистой системы, при нарушениях обмена жиров и холестерина. Свежий сок применяют для лечения аллергических заболеваний. Измельченные листья прикладывают к ранам и язвам для их заживления, при нарывах, ожогах. В Великобритании и США применяют в виде припарок при злокачественных опухолях.

Медонос (с 1 га пчелы собирают до 200 кг меда). Мед душистый, красновато-янтарного цвета, слабо засахаривающийся. Высушенные, измельченные цветочные головки употребляют в пищу, в основном для заправки супов. Сухие измельченные листья в прошлом применяли при выпечке ржаного хлеба. Молодые листья в свежем виде используют для салата, а в вареном виде как шпинат. Из листьев получают витаминные концентраты. Растение обогащает почву биологически доступным азотом, благодаря деятельности симбиотических азотфиксирующих бактерий [2].

Клевер люпиновидный (*Trifolium lupinaster* L.). Видовое название от лат. *lupinus, a, um* – «лу(ю)пин, или сходный с люпином». Многолетнее травянистое растение, высотой 20-50 см. Листья темно-зеленые, пальчато-сложные, с 5 (нижние часто с 3) листочками. Листочки остропильчатые, ланцетные, снизу по средней жилке опушены прижатыми волосками. Цветки мелкие, лилово-пурпуровые, кремовые, иногда белые (альбиносы), на цветоносах. Соцветие – головка зонтиковидная, однобокая. Встречается на лугах в лесной и лесостепной зонах, в зарослях кустарников, на опушках светлых лесов. На Урале распространены две разновидности: с красными (типичная форма) и белыми цветками [3].

В химическом составе содержатся органические кислоты, дубильные вещества, каротиноиды, аскорбиновая кислота. Используются соцветия (головки с верхушечными листьями), а также трава (верхняя часть цветущих побегов) с весны до осени во время цветения. Используют в народной медицине как антисклеротическое, противощитовидное средство, назначают при головной боли, одышке. Наружно настой и отвар цветочных головок употребляют как смягчительное, противовоспалительное и болеутоляющее средство

в виде припарок при ревматических болях, ожогах и нарывах. В тибетской медицине применяют при болезнях печени, желчных путей [6].

Клевер ползучий (*Trifolium repens* L.) Видовое название от лат. *reptātus, us, m* – «ползать», дано по стелющимся, укореняющимся стеблям растения. Многолетнее травянистое растение; стебли ветвистые, ползучие, в узлах укореняющиеся, зимующие. Листочки широкие, обратнояцевидные. Цветки белые, реже зеленоватые или розоватые, с пленчатыми, ланцетными прицветниками, по 30-80 штук собраны в шаровидные головки на длинных (длиннее листьев) цветоносах. На Урале встречается на лугах, пастбищах, в поймах рек, вдоль дорог, на полях, газонах [1,2].

В надземной части обнаружены гликозиды, флавоновые и дубильные вещества, эфирное масло, аскорбиновая кислота, каротин и др. вещества. Используют соцветия с верхними листочками и верхнюю часть побегов в фазе цветения. Сушат в тени, в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая траву тонким слоем, досушивают в сушилках при $t +60...70^{\circ}\text{C}$. Срок годности сырья 2 года. В народной медицине соцветия применяют как эффективное отхаркивающее, потогонное средство при простуде, бронхите, головной боли, гипертонии. Наружно настой и отвар цветочных головок употребляют как смягчительное, противовоспалительное и болеутоляющее средство в виде припарок и клеверных ванн при ревматических болях, ожогах и нарывах, экземе, кожных болезнях, при грыже, болях в груди. Сок из листьев применяют при золотухе; при эпилепсии. Из корней выделено антигрибковое вещество. В Германии корни клевера ползучего используют при грыже, воспалении придатков, головокружении. Может применяться в озеленении для создания растительного покрова в затененных местах [4].

Клевер полевой (*Trifolium arvense* L.). Видовое название от лат. *arvensis, e* – «полевой», указание на местообитание. «Котиками» растение названо из-за бархатистых цветочных соцветий. Однолетнее травянистое растение, высотой 5-30(40) см. Стебель тонкий, прямой, ветвистый, мохнато-пушистый. Листья тройчатые; листочки линейно-продолговатые. Цветки бледно-розовые или почти белые, сидячие, без прицветника, по 20-40 шт. собраны в одиночных, продолговато-цилиндрических, мелких (1,5 см дл. и до 1 см шир.), пушистых головках, без обертки. На Урале встречается по сухим лугам, вдоль дорог, на залежах, полях, у жилья [1-3].

В соцветиях и траве содержатся дубильные вещества (до 5%), гликозиды, эфирное масло, кверцетин, небольшое количество алкалоидов, смолистые вещества, витамины С, Е. Используется трава (стебли, листья, цветочные головки) в фазе цветения растений. Сушку следует проводить быстро, сушить в помещениях с хорошей вентиляцией. Хранят сырье в сухом, темном месте. Срок годности сырья 2 года.

Трава клевера полевого обладает вяжущим, обезболивающим, антисептическим, мочегонным действием. Применяют в народной медицине при заболеваниях почек и мочевого пузыря, сахарном диабете, простудных заболеваниях, удушье, дизентерии. Наружно настой и отвар цветочных головок употребляют как смягчительное, противовоспалительное и болеутоляющее средство в виде припарок при ревматических болях, грудной боли, ревматизме, подагре, для обмывания ран, язв, при ожогах и нарывах. Применяют при сахарном диабете, неврозах, бронхитах, заболеваниях почек. В отваре купают детей при судорогах [7-11].

В Германии используют при диабете, подагре, как бактерицидное средство при дизентерии, диарее, заболеваниях мочевого пузыря, почек. Имеет значение как пастбищное, кормовое растение [2].

Библиографический список

1. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения и их фармакологические свойства/ А. В. Абрамчук. – Екатеринбург, 2003. – 55 с.
2. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения/ А. В. Абрамчук, В. Р. Лаптев. – Екатеринбург, 2012. – 72 с.
3. Абрамчук А.В. Лекарственные растения Урала / А. В. Абрамчук, Г.Г.Карташева. - Екатеринбург, 2010. – 510 с. (Гриф УМО вузов РФ).
4. Абрамчук А.В. Лекарственная флора Урала / А. В. Абрамчук, Г.Г.Карташева, С. К. Мингалев, М. Ю. Карпухин. - Екатеринбург, 2014. – 738 с. (Гриф УМО вузов РФ и Мин. сельского хозяйства РФ).
5. Большая иллюстрированная энциклопедия. Лекарственные растения. – Санкт-Петербург, СЗКЭО, 2017. - 224 с
6. Все о лекарственных растениях. – СПб: ООО «СЗКЭО», 2016. – 192 с.
7. Гончарова Т. А. Энциклопедия лекарственных растений / Т. А. Гончарова. – М.: изд-во Дом МСП, 2001. – Т.1 – 560 с.,Т.2. – 528с.
8. Ильина Т. А. Лекарственные растения: Большая иллюстрированная энциклопедия /Т. А. Ильина. – М.: Изд-во «Э», 2017. – 304с.
9. Ильина Т. А. Лечебные растения: иллюстрированный справочник-определитель/ Т. А. Ильина. – М.: Изд-во Эксмо, 2017. – 352с.
10. Сидельников Н. И. Дикорастущие лекарственные растения России: сбор, сушка, подготовка сырья (сборник инструкций) / Н. И. Сидельников, Л. Н. Зайко. – М.: ФГБНУ ВИЛАР. 2015. - 344 с.
11. Ужегов Г. Н. Народная медицина. 10000 рецептов от 500 заболеваний/ Г. Н. Ужегов. – Москва: Изд-во «Э», 2017. - 1088 с.