

**БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (*BETÓNICA OFFICINÁLIS* L.) –  
ЭФФЕКТИВНОЕ ГИПОТЕНЗИВНОЕ РАСТЕНИЕ  
MEDICINAL LETTER (*BETÓNICA OFFICINÁLIS* L.) –  
EFFECTIVE HYPOTENSIVE PLANT**

**С. Е. Сапарклычева**, к. с.- х. н., доцент кафедры растениеводства и селекции;  
**В. В. Чулкова**, к. с.- х. н., доцент кафедры растениеводства и селекции  
Уральского государственного аграрного университета,  
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

*Рецензент:* Л. Б. Каренгина, к. с.-х. н., доцент

**Аннотация**

**Буквица лекарственная** (*Betonica officinalis* L., сем. **Яснотковые** – *Lamiaceae* Lindl.)

Надземная часть содержит горькие и дубильные вещества (10-15%), органические кислоты, каротиноиды, стахидрин (0,1-0,2%), бетаины (бетоницин и турицин), холин, слизи, алкалоиды, эфирное масло, флавоновые гликозиды, сахара, соли кальция, смолы, витамины К и С (135 мг%). В семенах обнаружено жирное масло (до 42%), в состав которого входят стеариновая, олеиновая, линолевая и другие жирные кислоты.

Препараты – настой или отвар травы, а также сок и экстракты используются для наружного применения. Настои листьев и цветков применяют как гипотензивное при лечении гипертонии, атеросклероза, инсульта, нервных заболеваний, при головной боли, головокружении, мигрени, истерии, эпилепсии. Используется буквица при астме, бронхите, пневмонии, а также при плохой циркуляции крови. Буквица является дополнением к комплексному лечению туберкулеза, при легочных кровотечениях как кровоостанавливающее назначают водный настой травы.

Применяется как средство, укрепляющее и улучшающее обмен веществ, при повышенной кислотности желудочного сока, воспалительных заболеваниях печени, желтухе, водянке, воспалении почек и мочевого пузыря; при лечении ревматизма, подагры, артритов.

**Ключевые слова:** Буквица лекарственная, биологически активные вещества, применение в медицине

**Annotation**

**Medicinal letter** (*Betonica officinalis* L., sem. Clear-Flowered-*Lamiaceae* Lindl.)

The aboveground part contains bitters and tannins (10-15%), organic acids, carotenoids, stachydrin (0.1-0.2%), betaines (betonicin and turicin), choline, mucus, alkaloids, essential oil, flavonoid glycosides, sugars, calcium salts, resins, vitamins K and C (135 mg%). The seeds contain fatty oil (up to 42%), which includes stearic, oleic, linoleic and other fatty acids.

Preparations-an infusion or decoction of herbs, as well as juice and extracts are used for external use. Infusions of leaves and flowers are used as a hypotensive in the treatment of hypertension, atherosclerosis, stroke, nervous diseases, headaches, dizziness, migraines, hysteria, epilepsy. It is used for asthma, bronchitis, pneumonia, as well as for poor blood circulation. The letter is an addition to the complex treatment of tuberculosis, with pulmonary bleeding as a hemostatic prescribed water infusion of grass.

It is used as a means that strengthens and improves metabolism, with increased acidity of gastric juice, inflammatory diseases of the liver, jaundice, dropsy, inflammation of the kidneys and bladder; in the treatment of rheumatism, gout, arthritis.

**Keyword:** Medicinal letter, biologically active substances, use in medicine

Применение в медицине средств растительного происхождения обусловлено, прежде всего, их высокой биологической активностью. Во флоре Среднего Урала произрастают ценные дикорастущие растения, широко используемые в лекарственных целях: душица обыкновенная, зверобой продырявленный, иван-чай узколистный, наперстянка крупноцветковая, пион уклоняющийся, подмаренники, родиола розовая, сабельник болотный, тимьян, и др. [1-8, 15-22].

**Буквица лекарственная** (*Betonica officinalis* L., сем. **Яснотковые** – *Lamiaceae* Lindl.)

Название рода от кельтских *ben* – «голова» и *ton* – «хорошо», дано, по-видимому, по красивым головчатым соцветиям. Видовое название от лат. *officina, ae, f* – «аптека», т.к. в народной медицине растение издавна считали лекарственным [3,9].

Многолетнее травянистое растение; высотой 30-100 см. Стебель прямой, 4-гранный, чаще шершаво- опушенный. Листья супротивные, цельные, яйцевидно-продолговатые, тупые, при основании сердцевидные, по краю правильно-крупно-городчатые, покрыты короткими волосками. Прикорневые листья на длинных черешках, в 1,5-2 раза превышающих длину пластинки. Пары стеблевых листьев значительно отделены друг от друга, верхние стеблевые – почти сидячие. Кисте-корневой; корневище короткое, толстое, с многочисленными рубцами от листьев и цветоносов [1,5].

Цветки обоеполые, крупные (1,2-1,7 см длиной), пурпурные, темно-розовые, иногда белые, волосистые (но без волосистого кольца на внутренней стороне). Венчик неправильный, ясно 2-губый. Верхняя губа яйцевидная, волнистая или зазубренная. Нижняя губа 3-лопастная, с хорошо развитыми короткими боковыми лопастями; средняя лопасть широкояйцевидная, тупая. Трубка венчика выставляется из опушенной чашечки, без волосистого кольца. Чашечка 7-9 мм длиной, покрыта длинными ресничками, с 5 одинаковыми, треугольными зубцами, постепенно заостряющимися от основания к верхушке; после цветения они становятся колючими, жесткими и отгибаются. Цветки по 2-6 шт. тесно сближены (кроме нижних цветков) в густых, пазушных, ложных мутовках, раздвинутых друг от друга. Общее соцветие – верхушечное, колосовидное, продолговато-головчатое, густое. В основании соцветия имеются 1-2 городчатых, яйцевидных, вверху заостренных листа. Под верхушечным колосом могут находиться несколько раздвинутых ложных мутовок цветков. Плод – орешек, распадающийся на 4 орешковидные части. Вид обладает значительной изменчивостью [1,3,4].

Растет в европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири. На Урале встречается в светлых смешанных лесах, в сосновых борах, кустарниках, на лугах.

Трава содержит сапонины, стероиды: ситостерин, дитерпеноиды: фитол; тритерпеноиды: бамирин; азотосодержащие соединения: бетаин, бетоницин, турицин, холин, горькие и дубильные вещества (10-15%), органические кислоты, каротиноиды, стахидрин (0,1-0,2%), слизи, алкалоиды; эфирное масло, флавоновые гликозиды, сахара, соли кальция, смолы, витамины К и С (135 мг%). В семенах обнаружено жирное масло (до 42%), в состав которого входят линолевая стеариновая, олеиновая, пальмитиновая и другие жирные кислоты [10-13].

Заготавливают всю надземную часть в начале цветения, а корни – осенью (сентябрь). Сырье сушат в тени. В России применяется только в народной медицине; во Франции, Германии – официальное лекарственное сырье.

Препараты – настой или отвар травы, а также сок и экстракты используются для наружного применения. Настои листьев и цветков применяют как гипотензивное при лечении гипертонии, атеросклероза, инсульта, нервных заболеваний, при головной боли, головокружении, мигрени, истерии, эпилепсии. Используется буквица при астме, бронхите, пневмонии, а также при плохой циркуляции крови. Буквица является дополнением к комплексному лечению туберкулеза, при легочных кровотечениях как кровоостанавливающее назначают водный настой травы [11,14]. Применяется как средство, укрепляющее и улучшающее обмен веществ, при повышенной кислотности желудочного сока, диарее, воспалительных заболеваниях печени, желтухе, водянке, воспалении почек и мочевого пузыря. При лечении ревматизма, подагры, артритов показан настой травы [11,12,14].

В эксперименте препараты буквицы оказывают выраженное желчегонное, противовоспалительное, обезболивающее, антифунгальное действие, усиливают кровообращение, проявляют антибактериальную активность [11,12].

В Болгарии – при заболеваниях ЖКТ, нефрите, цистите, бронхите, астме, невралгии, головной боли, ревматизме, новообразованиях.

Медонос. Используется как ароматический компонент при изготовлении некоторых спиртных напитков, для отдушки водки «Ерофеич». Дубильное, красильное и кормовое растение.

#### **Библиографический список**

1. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения и их фармакологические свойства / А. В. Абрамчук. – Екатеринбург. 2003. – 55 с.
2. Абрамчук А. В. Особенности роста и развития родиолы розовой под влиянием минеральных удобрений / А. В. Абрамчук / в сб. Актуальные вопросы овощеводства и садоводства. Юбилейные чтения сб. статей Всерос. науч.-практ. конфер. 2009. С. 129-136.
3. Абрамчук А. В. Лекарственные растения Урала / А. В. Абрамчук, Г. Г. Карташева. - Екатеринбург, 2010. – 510 с. (Гриф УМО вузов).
4. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения / А. В. Абрамчук, В. Р. Лаптев. – Екатеринбург. 2012. – 72 с.
5. Абрамчук А. В. Лекарственная флора Урала / А. В. Абрамчук, Г. Г. Карташева, К. С. Мингалев, М. Ю. Карпухин. Учебник для агрономических специальностей вузов. Екатеринбург, 2014. – 738 с.
6. Абрамчук А. В. Опыт интродукции душицы обыкновенной (*Origanum vulgare* L.) / А. В. Абрамчук. Вестник биотехнологии. 2018. № 1. Электр. журнал.
7. Абрамчук А. В. Влияние физиологически активных веществ на эффективность возделывания душицы обыкновенной (*Origanum vulgare* L.) / А. В. Абрамчук, М. Ю. Карпухин, С. Е. Сапарклычева // Аграрный вестник. 2018. №8 (175) – С. 4-9
8. Абрамчук А. В. Редкие и исчезающие виды лекарственных растений флоры Среднего Урала / А. В. Абрамчук // Вестник биотехнологии. 2018. № 3. Электр. журнал.
9. Большая иллюстрированная энциклопедия. Лекарственные растения. – Санкт-Петербург, СЗКЭО, 2017. - 224 с.
10. Все о лекарственных растениях. – СПб: ООО «СЗКЭО», 2016. – 192 с.
11. Гончарова Т. А. Энциклопедия лекарственных растений / Т. А. Гончарова. - М.: изд-во Дом МСП, 2001. - Т.1 - 560 с; Т.2 - 528 с.
12. Лавренов В. К. 500 важнейших лекарственных растений / В. К. Лавренов. – М.: ООО «Издательство АСТ»; «Сталкер», 2004. – 510 с.

13. Пояркова Н. М. Физиологическая роль фенольных соединений / Н. М. Пояркова, С. Е. Сапарклычева // Вестник биотехнологии. 2018. № 3. Электр. журнал.
14. Рыжкова Н. П. Лекарственные растения от А до Я / Н. П. Рыжкова. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 416 с.
15. Сапарклычева С. Е. Пряные дикорастущие растения / С. Е. Сапарклычева, И. Колесникова // Молодежь и наука. 2018. №2. Электр. журнал.
16. Сапарклычева С. Е. Продуктивное долголетие зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum* L. С. Е. Сапарклычева и др. // Аграрный вестник. 2018. №8 (175) – С. 35-40.
17. Сапарклычева С.Е. Лекарственные свойства подмаренников / С.Е. Сапарклычева, / Молодежь и наука. 2018. №3. Электр. журнал.
18. Сапарклычева С. Е. Иван-чай узколистный [*Chamerion angustifolium* (L.) Holub] С. Е. Сапарклычева, Н. М. Пояркова / Междунар. научный журнал «Аграрное образование и наука». 2019. №4. Электр. журнал.
19. Сапарклычева С. Е. Фармакологические свойства сабельника болотного (*Comarum palustre* L.) // Междунар. научный журнал «Аграрное образование и наука». 2019. №3. Электр. журнал.
20. Сапарклычева С. Е. Физиологическая роль фенольных соединений / Н. М. Пояркова, С. Е. Сапарклычева // Вестник биотехнологии. 2018. № 3. Электр. журнал.
21. Сапарклычева С.Е. Флористический состав и хозяйственная ценность лугового фитоценоза / С.Е. Сапарклычева, Н.М. Пояркова // Междунар. научный журнал «Аграрное образование и наука». 2019. №3. Электр. журнал.
22. Сапарклычева С.Е. Морфологические особенности растений лугового пастбищного фитоценоза и почвенные условия / С. Е. Сапарклычева, Н. М. Пояркова // Аграрное образование и наука. 2019, №4. Электр. журнал