

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА
КНЯЖИКА СИБИРСКОГО (*ATRÁGENE SIBÍRICA* L.)**

**MEDICINAL PROPERTIES
PRINCE of SIBERIA (*ATRÁGENE SIBÍRICA* L.)**

С.Е. Сапарклычева, к. с.- х. н., доцент кафедры растениеводства и селекции;

Т. Л. Чапалда, старший преподаватель кафедры растениеводства и селекции

Уральского государственного аграрного университета,
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: Н. И. Шингарева, к. с.-х. н., доцент

Аннотация

Княжик сибирский (*Atragene sibirica* L., сем. **Лютиковые** – *Ranunculaceae* Juss.).

Все части растения ядовиты. В надземной части содержатся тритерпеновые сапонины, протоанемонины, полисахариды, алкалоиды, сердечные гликозиды, флавонолы (гликозиды кверцетина и кемпферола), кофейная и хинная кислоты, витамин С. Используется как лекарственное средство в народной медицине. В экспериментах доказана противоопухолевая активность растения. Княжик обладает высокой фитонцидностью.

Препараты из травы возбуждают сердечную деятельность подобно кофеину, обладают антибактериальным, противовоспалительным, ранозаживляющим и стимулирующим действием. В народной медицине настой применяются при сердечной недостаточности, головной боли, головокружении, гриппе, простуде, туберкулезе легких, при нарушении обмена веществ, для улучшения зрения, как общеукрепляющее средство.

Растение имеет широкое применение в восточной медицине. На Тибете растение ценили как средство против опухолей, считалось, что болезни, вылеченные княжиком, в том числе злокачественные болезни желудка, не повторяются. Настой и отвар цветков, настой травы в тибетской медицине используют при абсцессах легких, пневмонии и других заболеваниях легких, асците, болезнях печени, нарывах, как ранозаживляющее и сердечное средство.

Ключевые слова: Княжик сибирский, химический состав, применение в медицине, противоопухолевая активность

Abstract

Siberian knyazhik (*Atragene sibirica* L., sem. Buttercups-Ranunculaceae Juss.).

All parts of the plant are poisonous. The aboveground part contains triterpene saponins, protoanemonins, polysaccharides, alkaloids, cardiac glycosides, flavonols (quercetin and kaempferol glycosides), caffeic and quinic acids, and vitamin C. It is used as a medicinal product in folk medicine. The antitumor activity of the plant has been proved in experiments. Knyazhik has a high fitocenose.

Preparations of the herb stimulate cardiac function similar to those of caffeine, have antibacterial, insecticidal, anti-inflammatory, healing and stimulating effect. In folk medicine, the infusion is used for heart failure, headache, dizziness, flu, colds, pulmonary tuberculosis, metabolic disorders, to improve vision, as a General tonic.

The plant is widely used in Eastern medicine. In Tibet, the plant was valued as a remedy for tumors, it was believed that diseases cured by the Prince, including malignant stomach diseases, do not recur. Infusion and decoction of flowers, herbal infusion in Tibetan medicine is used for lung abscesses, pneumonia and other lung diseases, ascites, liver diseases, abscesses, as a wound-healing and heart remedy.

Keyword: Siberian knyazhik, chemical composition, use in medicine, antitumor activity

Княжик сибирский (*Atragene sibirica* L., сем. **Лютиковые** – *Ranunculaceae* Juss.). Народные названия: атрагена сибирская, ветвина, вьюнец, дикий хмель, петров крест. Полукустарник до 2(4) м. Стебель деревянистый, лежачий или лазающий, цепляющийся за опору завивающимися черешками листьев, со свешивающимися ветвями. Листья супротивные, длинночерешковые, 2- или 3-непарноперисто-рассеченные, с яйцевидно-ланцетными заостренными, зубчатыми долями, опушенными снизу, с сетчатым жилкованием; прикорневые листья отсутствуют. Корневище - разветвленное [1-6].

Цветки обоеполые (завязь с длинным перистым столбиком), правильные, ширококолокольчатые, поникающие, крупные (диаметр до 10 см). В цветке имеется ряд переходных форм от фертильных тычинок к тычинкам, почти утратившим пыльники, и к стаминодиям в форме расширенных лепестков (нектар выделяется главным образом стаминодиями). Чашелистики лепестковидные, в количестве 4, яйцевидно-ланцетные или ланцетные, крупные (в 2-3 раза длиннее плоско-линейных лепестков), белые, бело-желтые, кремовые. Цветки одиночные, расположены на длинных ножках в пазухах листьев. Плод – семянка широко-клиновидная, с длинным, перисто-волосистым столбиком. Цветет в мае-июне; плоды созревают в августе-сентябре [6-10].

Распространен в европейской части России, в Сибири, Средней Азии. На Урале встречается местами, в темных елово-пихтовых, лиственных лесах, кустарниках, на опушках, по берегам рек в лесной, особенно таежной зоне, в горах иногда заходит выше границы леса.

Кроме княжика сибирского в ландшафтном дизайне используются: **княжик американский** (*A. americana* Sims) с пурпурными или сине-пурпурными цветками, родом из Северной Америки; **княжик корейский** (*A. koreana* Kom.) – с желто-фиолетовыми цветками, родом из Кореи; **княжик крупнолепестный** (*A. macropetala* L.) - лиана до 2 м длиной с сине-пурпурными цветками, перед распусканием черно-фиолетовыми цветками

В народной медицине с лечебными целями применяют также **княжик охотский** (*Atragene ochotensis* Pall.), который произрастает в Сибири и на Дальнем Востоке. Лиана с одревесневающим лежачим или лазающим стеблем (до 7 см диаметр). Листья 1-3-тройчатые, неправильно-пильчатые, с длинными черешками, обвивающимися вокруг опоры. Цветки крупные, с фиолетово-синими лепестками до 4 см длины [3,4].

Все части растения ядовиты. В надземной части содержатся тритерпеновые сапонины, протоанемонины, полисахариды, алкалоиды, сердечные гликозиды, флавонолы (гликозиды кверцетина и кемпферола), кофейная и хинная кислоты, витамин С, такие элементы как Na, Mg, Fe, Si, Al, Mn, Ni, Co); в плодах – жирное масло [3,8].

Верхнюю, не одревесневшую часть (стебли, листья, цветки), срезают в период цветения начала плодоношения, подвяливают, а затем досушивают в темном, проветриваемом месте. Хранят в хорошо закрытой таре 1 год. Растения встречаются местами, главным образом одиночно, поэтому при заготовке нельзя выдергивать их с корнями, оставлять некоторое количество близко расположенных растений с цветками для оплодотворения и плодоношения.

Используется как лекарственное средство в народной медицине. Препараты из травы возбуждают сердечную деятельность подобно кофеину, обладают антибактериальным, противоопухолевым, ранозаживляющим, стимулирующим и инсектицидным действием. Наружно используют при параличах, ревматизме и чесотке. В народной медицине настоей и настойка на водке применяются при сердечной недостаточности, головной боли, головокружении, гриппе, простуде, туберкулезе легких, при нарушении обмена веществ, для улучшения зрения, как общеукрепляющее средство. Настоей применяют при параличе, радикулите и ревматизме, делают ванны из напаренного растения [3,8].

Растение имеет широкое применение в восточной медицине в виде отваров и настоев. Очень ценилось растение в монгольской медицине и применялось при различных заболеваниях: болезнях легких, печени, водянке, отеках, малярии, женских болезнях, раковых опухолях, как ранозаживляющее и стимулирующее, общеукрепляющее средство; наружно – при нарывах, для заживления ран [8].

На Тибете растение ценили как средство против опухолей, считалось, что болезни, вылеченные княжиком, в том числе злокачественные болезни желудка, не повторяются. Настоей и отвар цветков, настоей травы в тибетской медицине используют при абсцессах легких, пневмонии и других заболеваниях легких, асците, болезнях печени, нарывах, как ранозаживляющее и сердечное средство. В экспериментах доказана противоопухолевая активность растения. Княжик обладает высокой фитонцидностью [3,8].

Все части княжика ядовиты, особенно в свежем виде, поэтому применение должно проводиться под наблюдением врача. При употреблении препаратов следует строго соблюдать рекомендуемые дозы, чтобы не допустить отравления. Свежесобранную траву, из-за высокой ее токсичности, не используют в лекарственных целях.

Настоей: 1/2 ч. л. *сухой травы* на 250 мл кипятка, настоять на водяной бане 10 минут, процедить. Применяют наружно для растирания при параличе и ревматизме. Принимают также по 1 ст. л. 4 раза в день при сердечной недостаточности, головной боли, головокружении, гриппе, простуде, при нарушении обмена веществ, как общеукрепляющее и улучшающее зрение средство [8].

Хороший ранний медонос. Является сильным инсектицидом, водный и спиртовой настои, а также сухие листья, губительно действуют на муравьев, клопов, и др. Декоративен. Может использоваться в вертикальном озеленении для декорирования арок, пергол, берсо, для создания эффектных шпалер, трельяжей [2].

Библиографический список

1. Абрамчук А. В. Общие сведения о древесных растениях. – Екатеринбург, 2012. -65 с.
2. Абрамчук А. В. Садово-парковое и ландшафтное искусство /А. В. Абрамчук, Г. Г. Карташева, М. Ю. Карпухин. - Екатеринбург: 2013. -612 с. (Гриф УМО вузов РФ).
3. Абрамчук А. В. Лекарственная флора Урала/ А. В. Абрамчук, Г. Г. Карташева, К. С. Мингалев, М. Ю. Карпухин. Учебник для агрономических специальностей вузов. Екатеринбург, 2014. – 738 с.
4. Большая иллюстрированная энциклопедия. Лекарственные растения. – Санкт-Петербург, СЗКЭО, 2017. - 224 с.
5. Аксенов Е. С. Декоративные растения. Т. 1 (Деревья и кустарники). Энциклопедия природы России. – М.: АБФ/АВФ. 2000. – 560 с.
6. Все о декоративных деревьях и кустарниках. – М.: ОЛМА-ПРЕСС Гранд, 2003. – 320 - (Русский Хессайон).

7. Карташева Г. Г. Древесные растения в ландшафтном дизайне. Учебное пособие. Гриф УМО вузов РФ/Г. Г. Карташева, А. В. Абрамчук, Н. В. Кандаков – Екатеринбург, 2009–310 с.
8. Лавренов В. К. 500 важнейших лекарственных растений / В. К. Лавренов. – М.: ООО «Издательство АСТ»; «Сталкер», 2004. – 510 с.
9. Хаберер М. Декоративные деревья и кустарники: 320 растений для сада и ландшафта/ М. Хаберер. – М.: Рипол Классик, 2002. – 192 с.
10. Хессайон Д. Г. Все о декоративных деревьях и кустарниках/ Д. Г. Хессайон. – М.6 «Кладезь-Букс», 2001. – 128 с.